

Kansalliset Pohjantähti-rastit ja Pohjois-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut 11.5.2013 Oulussa

- **henkilökohtainen sprinttikilpailu ja parisprinttiviesti**

Avoin henkilökohtainen AM -sprinttikilpailu

Sarjat ja maksut: H/D 21 –85 13€, H/D 14–20 9€, kansallisina sarjoina H/D 11-12 7 €.

Matkat: Sprinttimatkat, ohjeajat 12–15 min

Kansallinen parisprinttiviesti

Sarjat ja maksut:

4- osuuksiset sarjat

- 2x2 osuutta: sarjat H/D 21 ja yhteisikä vähintään, H/D80, H/D 100, H/D120, H/D140 sekä yhteisikä enintään H/D32. Maksu 30 euroa/joukkue
- 2x2 osuutta kuntosarja, joukkueen kokoonpanossa ei rajoitteita 30 euroa/joukkue

2-osuuksiset sarjat

- 2x1 osuutta yhteisikä enintään H/D 20, H/D 26. Maksu 16 euroa/joukkue

Matkat: Sprinttimatkat, tavoiteajat osuuksittain 8-12 min

Ilmoittautumiset: Molempiin kilpailuihin ensisijaisesti Irma järjestelmän kautta 6.5.2013 mennessä. Jälki-ilmoittautumiset kaksinkertaisella osanottomaksulla 8.5.2013 mennessä. Ongelmatilanteissa ilmoittautuminen sähköpostilla osoitteeseen: kilpailut (at)skpohjantahti.fi

Leimausjärjestelmä: Emit, kortin vuokra 5€.

Kilpailujen aikataulu:

- 10.00 Ensimmäinen lähtö, AM-sprintti
- 12.30 Henkilökohtaisen kilpailun palkintojen jako
- 13.30 Viestin lähtö 2 -osuuksiset sarjat (H/D 20, H/D 26)
- 14.00 Viestin lähtö 4 –osuuksiset viestit I ryhmä
- 14.05 Viestin lähtö 4 –osuuksiset viestit II ryhmä
- 16.00 Viestien palkintojen jako alkaa

Lähtö:

Henkilökohtaisen kilpailun lähtöön matkaa noin 1 000 m. Viestin lähtö kilpailukeskuksesta.

Kartta ja maasto: Sprinttisuunnistuskartta molemmissa kilpailuissa 1: 4 000, tuloste 5/2013, muovipussissa. Maasto on nopeakulkuista kaupunkialuetta.

Kilpailukeskus: Kilpailukeskuksena on Kastellin koulu, osoitteessa Kajaanintie 54-56, Oulu.

Karttalinkki:

<http://kansalaisen.karttapaikka.fi/linkki?scale=8000&text=kilpailukeskus&srs=EPSG%3A3067&y=7210229&x=430445&lang=fi>

Kilpailukeskuksessa on kisaravintola, jossa on myytävänä kahvia, virvokkeita yms. pientä purtavaa. Lapsille on tarjoilla Rastiralli ja muksula.

Opastus: Kainuuntie (nro22) ja Oulunsuuntien risteyksestä sekä Kajaanintien ja Oulunsuuntien risteyksestä. Paikoituksesta noin 300 m kävelymatka kilpailukeskukseen.

Pukeutuminen: Pukeutuminen ja pesu sisätiloissa kilpailukeskuksessa.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtajat Ulla Silventoinen 050 5855 369, Hemmo Ahokoivu 0405195624, ratamestari Panu Hyvönen. Valvoja Ossi Lakkala SalRe.

Tiedottaja: Valma Karjalainen puh.050-3377 879 sähköposti: valmapetri (at)gmail.com

Lähtöaik tiedustelut: www.skpohjantahti.fi

Oulurastit: Kilpailukeskuksessa järjestetään Oulurastit klo 15.30-17.00. Ilmoittautuminen paikan päällä.

Tervetuloa!

SK Pohjantähti